

“



EL CONOCIMIENTO SEXUAL NOS HARÁ LIBRES (Y MÁS FELICES)

FRANCISCO CABELLO

PROBLEMAS SEXUALES

¿Son síntomas psicósomáticos?

EMM

ESTHER DEL MORAL
PSICÓLOGA Y SEXÓLOGA

SALUD SEXUAL

Es parte imprescindible para la salud y bienestar global de la persona

PROFESIONALES PSICOLOGÍA

Saber como abordar la sexualidad con un acercamiento positivo y respetuoso

TRATAMIENTO

Tener herramientas adecuadas para evaluar la dimensión sexual de nuestro paciente

¿Por qué este curso?

SEXOLOGÍA: CONCEPTOS IMPRESINDIBLES

(OMS)

LA SEXOLOGÍA ES UNA
CIENCIA
RELATIVAMENTE JOVEN
QUE ESTUDIA EL **HECHO
SEXUAL**

SEXO, SEXUALIDAD, GÉNERO, IDENTIDAD DE
GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, EROTISMO,
ORIENTACIÓN SEXUAL, VÍNCULO AFECTIVO,
EDUCACIÓN SEXUAL

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN DE LA SEXOLOGÍA

EDUCACIÓN SEXUAL

Modificación, reforma, elaboración, suscitación, excitación e incitación, a la creación y cambio de actitudes humanizadas y comprensivas de la sexualidad

SEXOLOGÍA CLÍNICA

--Disfunciones sexuales:
disfunción eréctil, eyaculación precoz, anorgasmia, deseo sexual hipoactivo, vaginismo...
--Problemas de pareja

¿Cuál es tu motivación para participar en este curso sobre problemas sexuales?

Educación sexual

ADOLESCENTES

- Sexualización
- Uso de la pornografía
- Presión por mantener relaciones sexuales

ADULTOS

- Tabús
- Modelos de la pornografía

TERAPIA SEXUAL

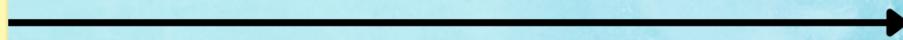
- Disfunción eréctil
- Prostitución
- Adicción al sexo
- Violencia sexual
- Orgasmo femenino
- Dificultad para tener orgasmos en hombres
- Deseo: falta de y hacia otras personas
- Nuevos modelos de pareja y sexuales
- Trauma en la infancia
- Ansiedad de ejecución
- Deseo sexual en pareja
- Diversidad sexual: género, identidad sexual, orientación sexual...
- Discapacidad y sexualidad

MOTIVACIÓN

Herramientas
para hacer
intervenciones
más
adecuadas



A PROBLEMAS



SOLUCIONES

"QUE NO ME PILLEN SIN
CONOCIMIENTOS SOBRE..."

SIGNIFICADO DE DIMENSIÓN

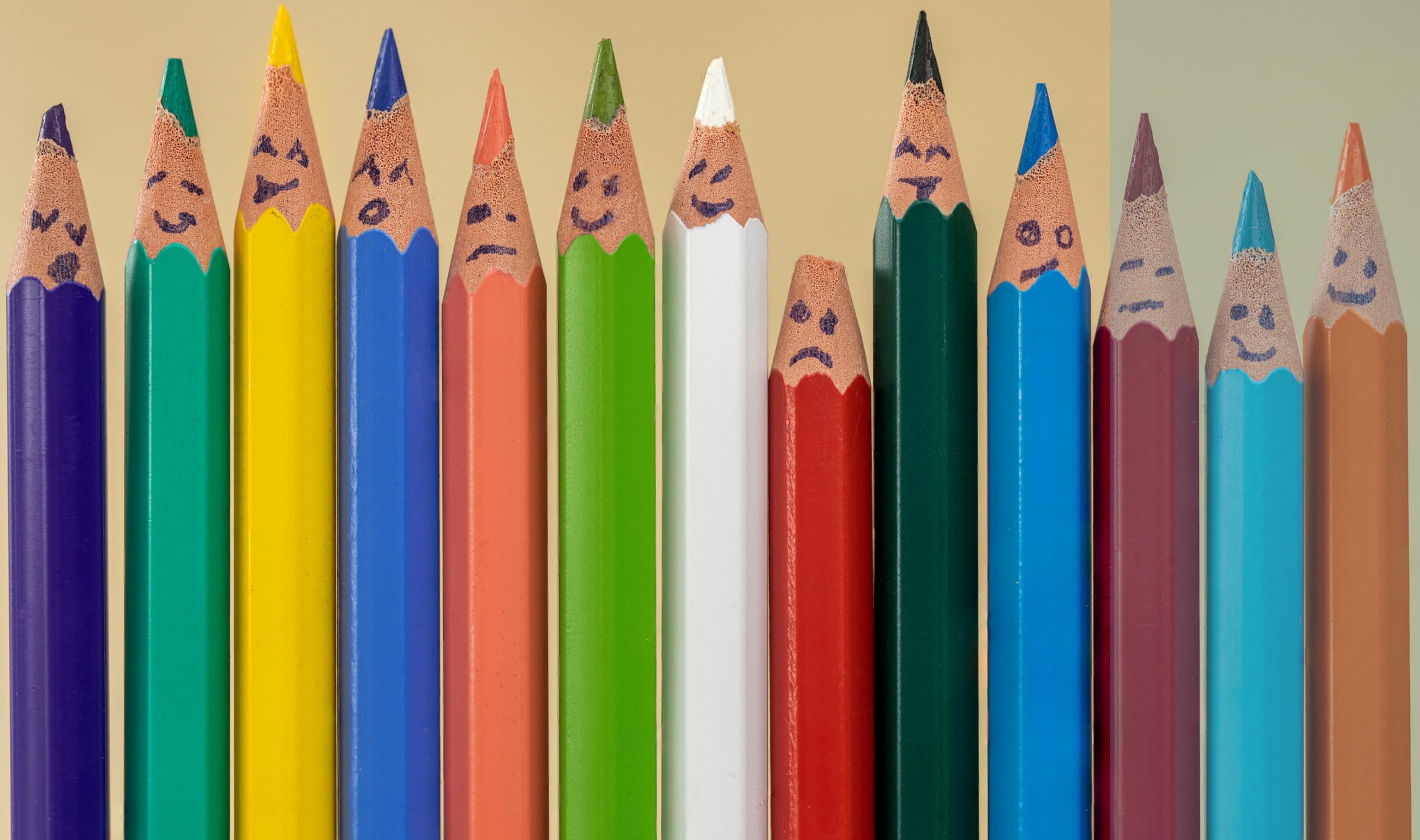
"MAGNITUD QUE, JUNTO CON OTRAS, SIRVE PARA DEFINIR UN FENÓMENO FÍSICO"

SEXO, SEXUALIDAD, GÉNERO, IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, EROTISMO,
ORIENTACIÓN SEXUAL, VÍNCULO AFECTIVO, EDUCACIÓN SEXUAL



HABLEMOS ESPECÍFICAMENTE DE
PRÁCTICAS SEXUALES O NO,
ESTOS Y OTROS ASPECTOS DE LA
SEXUALIDAD DEL PACIENTE Y DE
LA MÍA VAN A FORMAR PARTE DE
LA TERAPIA







DIVERSIDAD





¿QUÉ ES LA DIVERSIDAD SEXUAL? EXPLICACIÓN FÁCIL



Share

¿QUÉ ES LA ... ?

DIVERSIDAD

SEXUAL



Watch on  YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=1QbTZYiQ6BA>

SEXO BIOLÓGICO

hombre
(XY)

intersexuales
(XXY)
(X0)

mujer
(XX)

**IDENTIDAD
SEXUAL
(sistema binario)**



**IDENTIDAD
SEXUAL
(sistema no
binario)**

transexualidad

hombre

mujer

tercer sexo

SISTEMA BINARIO

EXPRESIÓN
DE GÉNERO

MASCULINO

FEMENINO

EXPRESIÓN DE GÉNERO (sistema NO binario)



homosexualidad

heterosexualidad

**ORIENTACIÓN
SEXUAL**

bisexualidad

pansexualidad

asexualidad

homosexualidad

**bisexualidad
pansexualidad**

heterosexualidad

TRIÁNGULO DE AVEN

asexualidad

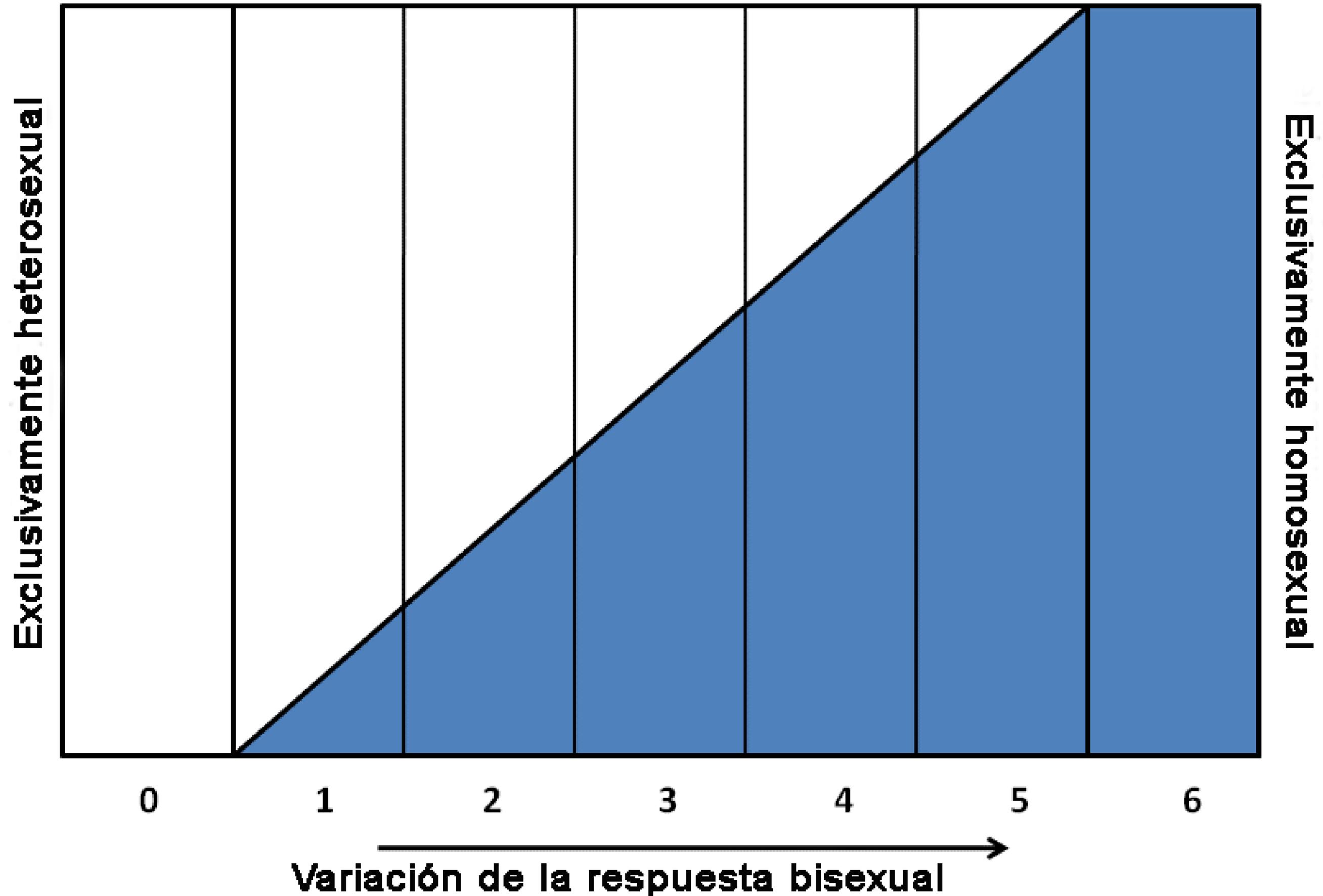


ESCALA DE KINSEY

ORIENTACIÓN SEXUAL "DINÁMICA"

- 1-EXCLUSIVAMENTE HETEROSEXUAL
- 2-PREDOMINANTEMENTE HETEROSEXUAL
- 3-BISEXUAL
- 4-PREDOMINANTEMENTE HOMOSEXUAL
- 5-PRINCIPALMENTE HOMOSEXUAL
- 6-EXCLUSIVAMENTE HOMOSEXUAL
- 7-ASEXUAL

ESCALA KINSEY



KINSEY

ES UNA CARACTERÍSTICA DE LA MENTE HUMANA
INTENTAR DICOTOMIZAR LA CLASIFICACIÓN DE LOS
FENÓMENOS...EL COMPORTAMIENTO SEXUAL ES NORMAL
O ANORMAL, ACEPTABLE SOCIALMENTE O INACEPTABLE,
HETEROSEXUAL U HOMOSEXUAL, Y HAY MUCHAS
PERSONAS QUE QUIEREN CREER QUE HAY GRADUACIONES
EN ESTOS ASUNTOS DE UNO A OTRO EXTREMO



pareja de
hecho



poliamor



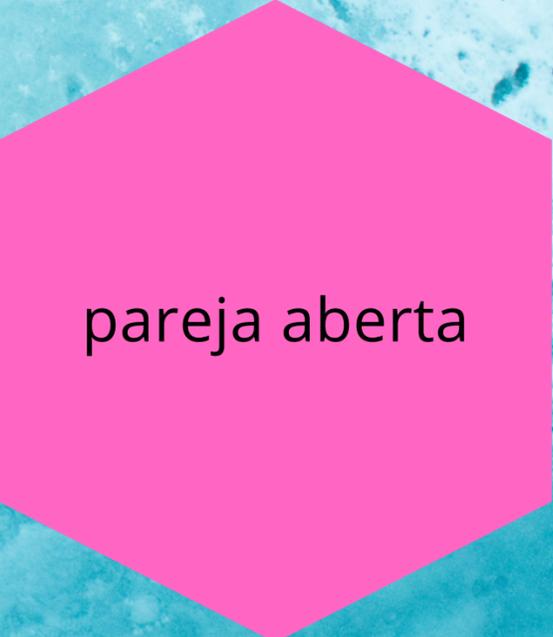
matrimonio



MODELOS DE PAREJA



familia
monoparental



pareja abierta

no binario

matrimonio

pareja de
hecho

género fluido

asexualidad

cisgénero

bisexualidad

**¿QUIÉN
SOY?**

heterosexualidad

relaciones
abiertas

transexualidad

homosexualidad

disforia de
género

familias
monoparentales

DOBLE DIMENSIÓN

En terapia hay al menos dos personas

EL PACIENTE

SEXO, SEXUALIDAD, GÉNERO,
IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD
SEXUAL, EROTISMO, ORIENTACIÓN
SEXUAL, VÍNCULO AFECTIVO,
EDUCACIÓN SEXUAL

EL/LA TERAPEUTA

¿Qué problema sexual podría
llegar a tener yo?

¿En qué circunstancias o contexto?

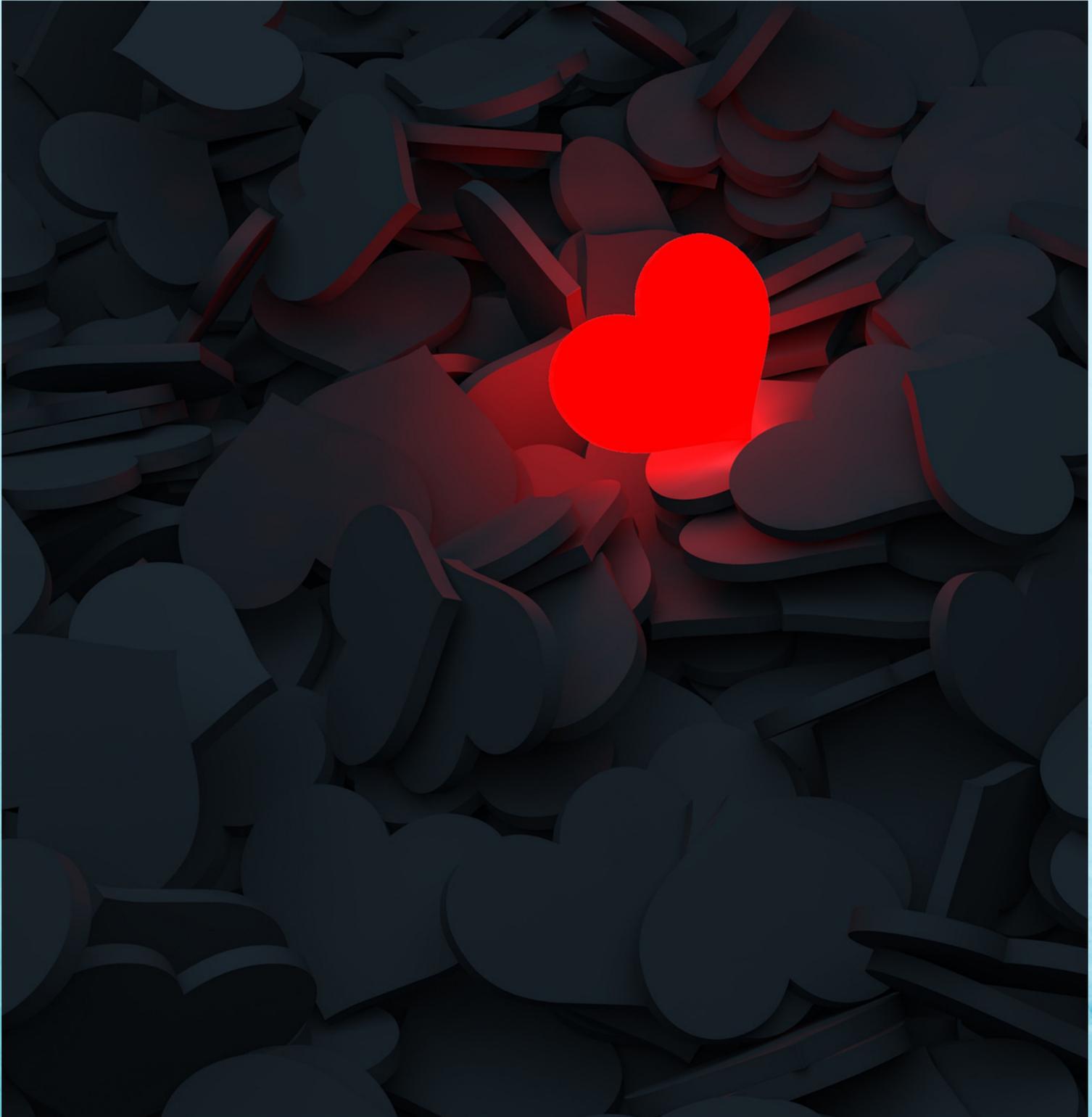
¿Por qué enlazar problemas sexuales con trastornos psicossomáticos?

DISFUNCIONES SEXUALES

- Problema o insatisfacción con el rendimiento sexual (Conductual)
- Funcionamiento o respuesta corporal

TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

- Insatisfacción con la vivencia de la experiencia sexual
- Experiencia o vivencia emocional
- Consecuencia de otro problema psicológico o relacional



COMPRENDER EL PROBLEMA SEXUAL

IDENTIFICAR

- 1-¿Cómo es el funcionamiento sexual?
- 2-Qué le está pasando?
- 3-¿Como reacciona a lo que le ocurre?
- 4-¿Como reacciona su pareja o han reaccionado sus parejas?

CONECTAR CON LA PERSONA

- 1-Vivencia del problema sexual
- 2-La sexualidad como contexto
- 3-Síntoma sexual como expresión de que algo no va bien (en la persona)

SÍNTOMA PSICOSOMÁTICO

RESPUESTA SEXUAL

(Máster y Jhonson)

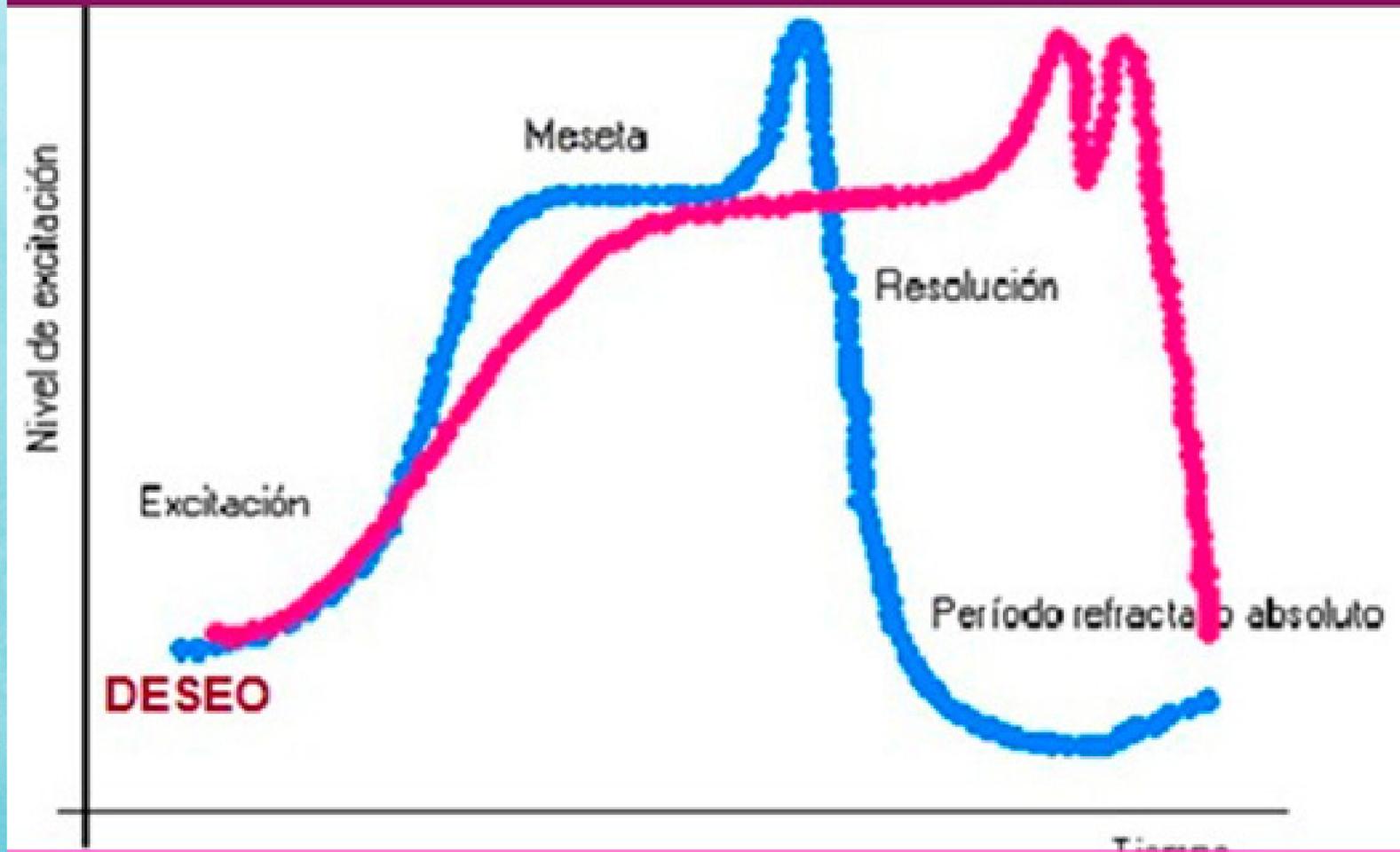
Esquema del ciclo de Respuesta Sexual humana



RESPUESTA SEXUAL

(Kaplan)

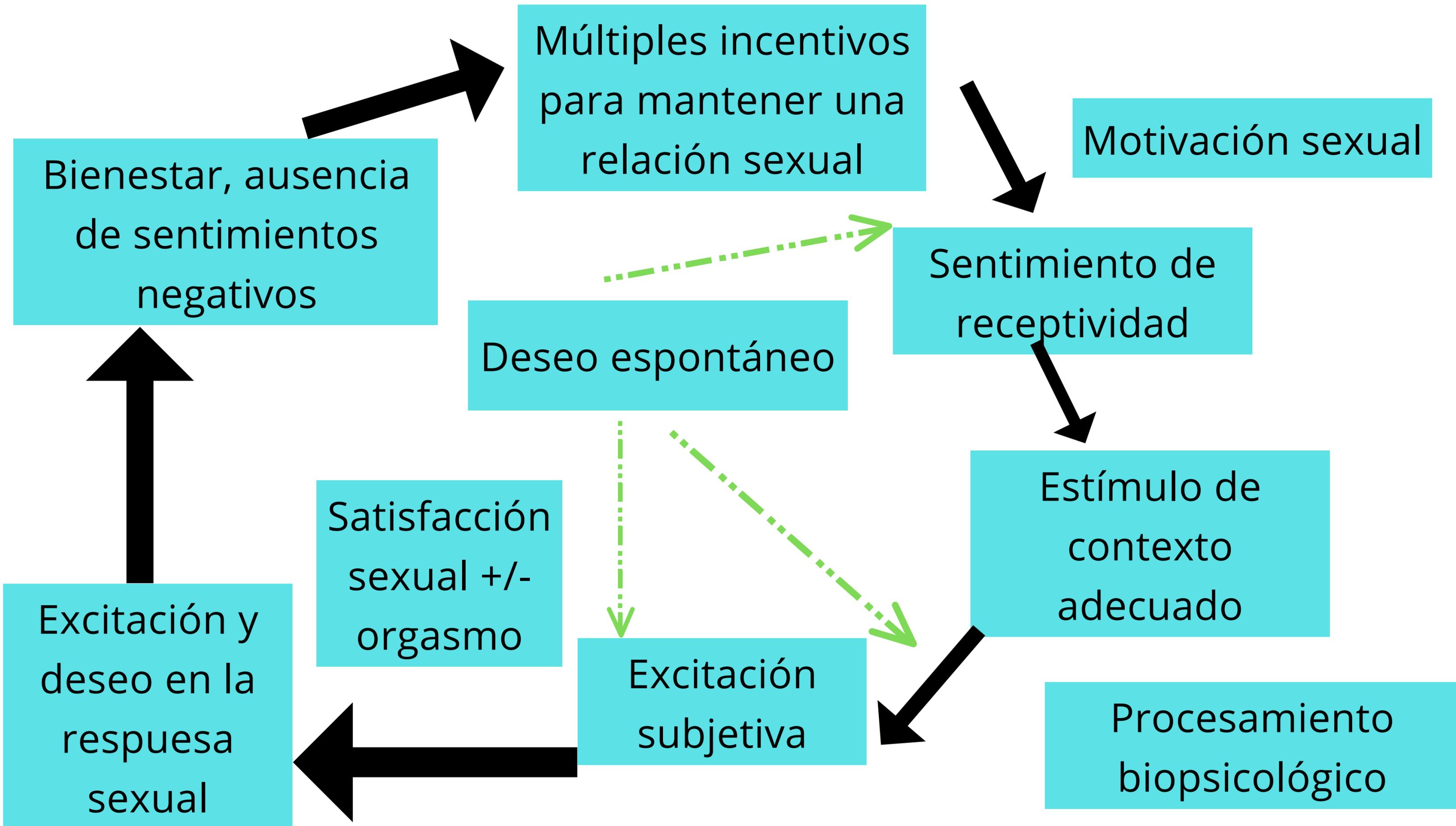
Fases de la Respuesta Sexual Humana
Helen Kaplan (1979)



**RESPUESTA
SEXUAL DE LA
MUJER
(2003-2005)**

(Basson)





PSICOSOMÁTICOS

DEFINICIÓN

Los trastornos psicósomáticos son aquellos trastornos en los que los factores psicológicos juegan un papel muy importante en el trastorno físico

Mente y cuerpo están conectados de forma tal que lo que ocurre en uno, afecta a la otra, y viceversa

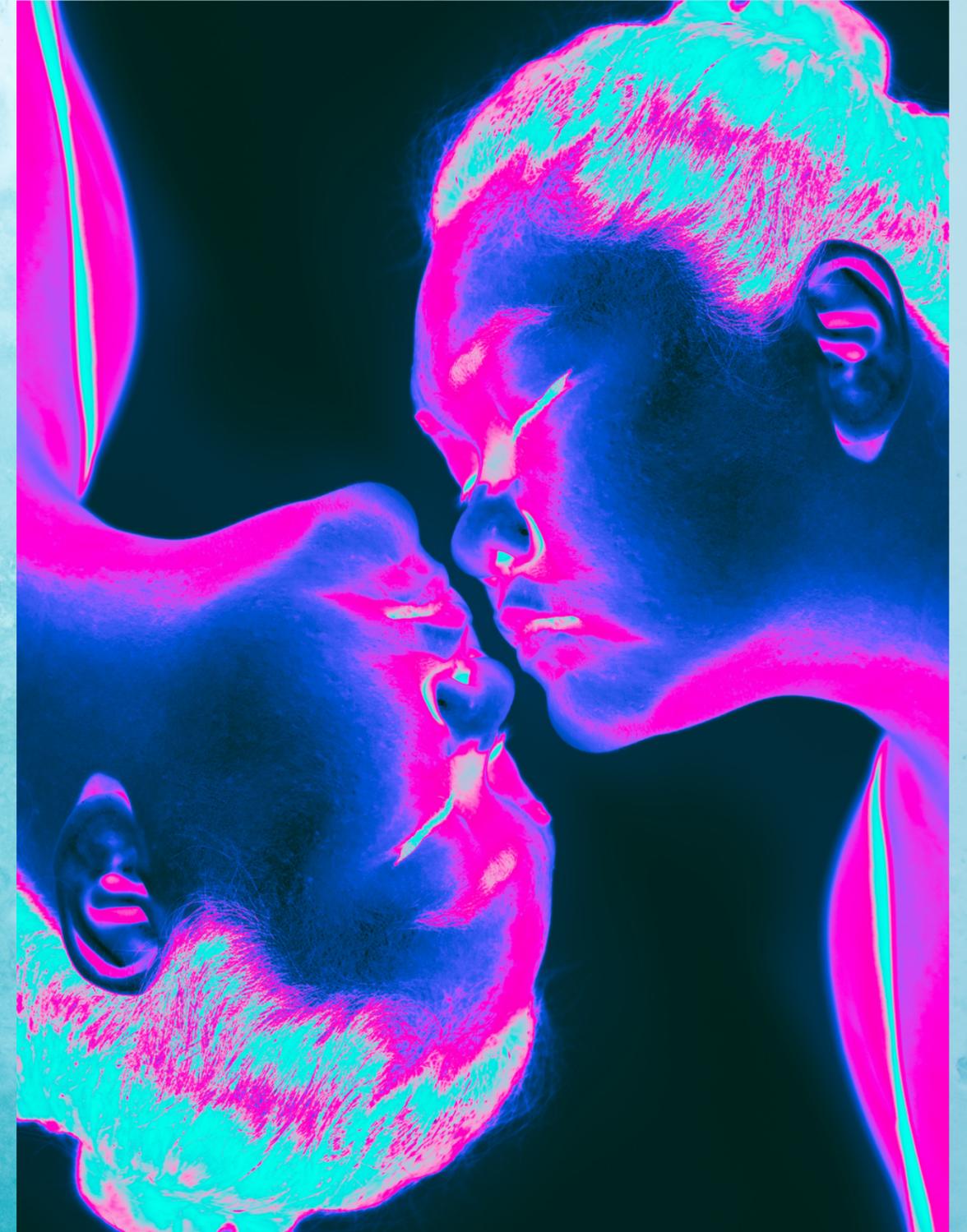
LOS FACTORES PSICOSOMÁTICOS

APARICIÓN DEL PROBLEMA SEXUAL

MANTENIMIENTO DEL PROBLEMA

VIVENCIA DEL PROBLEMA SEXUAL

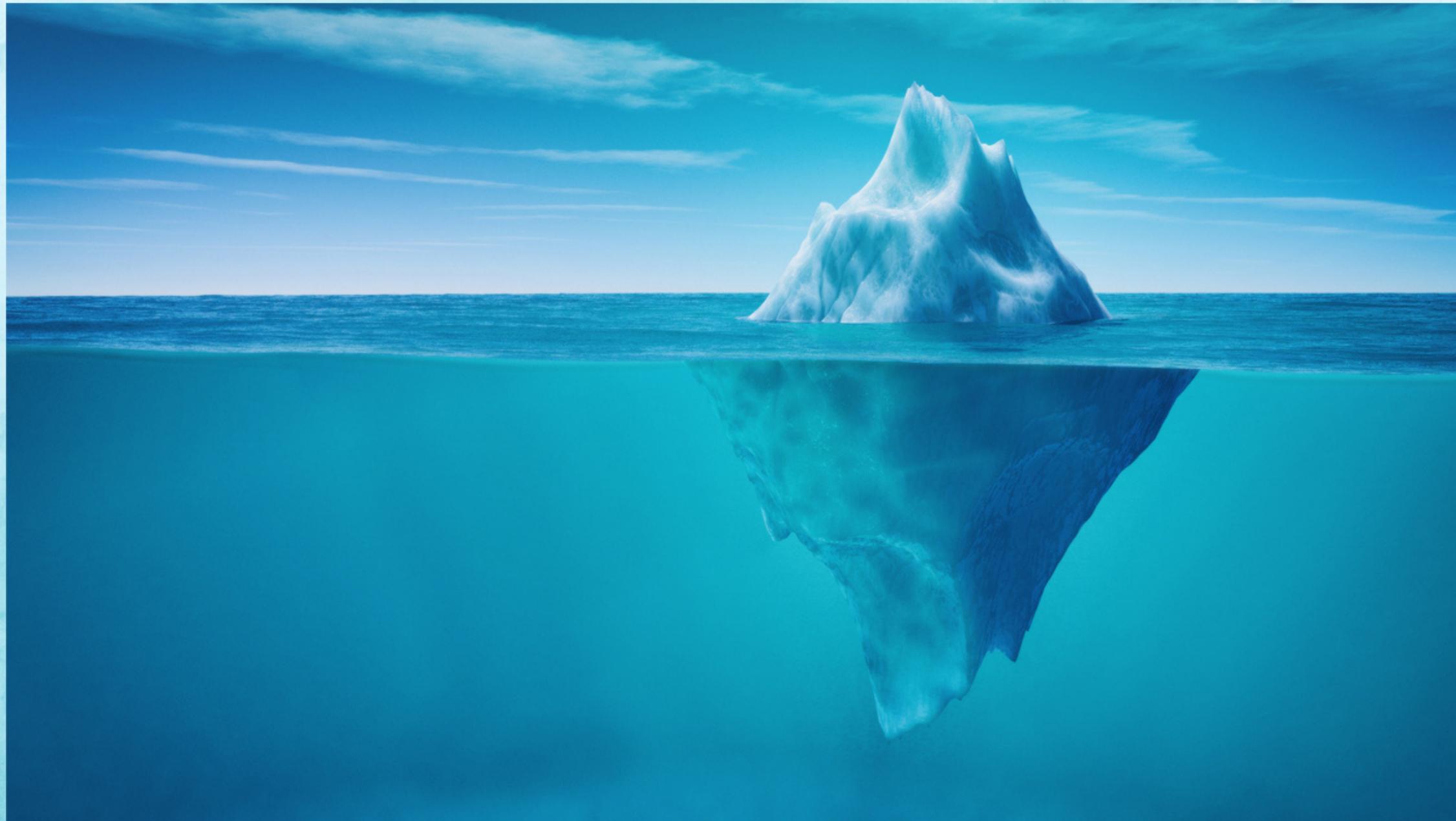
EXPRESIÓN EMOCIONAL DE UN PROBLEMA QUE NO TIENE QUE VER CON LA SEXUALIDAD, SI NO CON OTRO ÁMBITO DE LA PERSONA (problemas de pareja, estado de ánimo, trastornos de personalidad...)



ALTERACIÓN EMOCIONAL DEL PROBLEMA SEXUAL

Cuanto más fuerte es la excitación sexual y cuanto más se frustra la necesidad biológica, mayor la alteración emocional que se produce

DEL MOTIVO DE CONSULTA A LA RAIZ DEL CONFLICTO



PREGUNTAS QUE PUEDO HACER PARA SONDEAR

Preguntas abiertas

Con las **palabras**
del paciente

Experiencia **interna** en la vivencia del
problemas sexual (emocional)

MARCO TEÓRICO

DIMENSIÓN SEXUAL

Género
Orientación sexual
Identidad de género
Expresión de género
Pareja

TRASTORNO PSICOSOMÁTICO

Expresión corporal de un
problema con una gran
carga emocional

PSICOTERAPIA

Desde el MC
hasta la RC

T
H
A
N
K

Y
O
U