

# La locura lo cura: Intervención en trastornos del espectro psicótico

CARMEN SORIA SÁEZ

**VIDEO 2**

**INTEGRA TERAPIA**

ESCUELA DE FORMACION

PARA PSICOLOGOS

# Resumen del Video 2

## ASPECTOS QUE ABARCAREMOS

- ¿Qué es un trastorno del espectro psicótico?
- Descripción de los síntomas



# ¿Qué es un trastorno del espectro psicótico?

Los trastornos psicóticos son trastornos mentales graves que cursan con ideas, comportamientos, afectos y percepciones anormales.



## CURSAR NO ES CAUSAR

Las personas con psicosis pierden el contacto con la realidad, como una **forma diferente de responder** a los problemas consustanciales de su vida y a la complejidad vital en la que se encuentran sumidos.





# ¿Qué es un trastorno del espectro psicótico?

La locura por muy extraño que parezca **es un intento de solución del paciente a su sufrimiento.**

A su **confusión** sobre cómo funciona el mundo.

A su **hipersensibilidad,**

A su **miedo.**

A su **historia inasumible,** etc.





# ¿Qué es un trastorno del espectro psicótico?

Que hablemos de espectro no DEBERIA ser incompatible con la definición de dimensiones claras,

Las experiencias psicóticas subclínicas, se pueden ver como la manifestación conductual de riesgo y vulnerabilidad a la psicosis, o no.

La experiencia clínica nos da esa visión más heterogénea de cómo se puede expresar un trastorno.

**La clave: no salirnos del alma del trastorno.**



# Descripción de los síntomas

7,2 % POBLACIÓN GENERAL REFIERE EXPERIENCIAS PSICÓTICAS ATENUADAS

Signos y síntomas psicóticos que no llegan a manifestarse a nivel clínico. similares a los de la esquizofrenia, que pueden estar presentes en población general, y distribuidas a lo largo de un continuum de gravedad, en cuya parte más extrema se halla la psicosis.

DELIRIOS, ALUCINACIONES O LENGUAJE DESORGANIZADO.



# Descripción de los síntomas

## DSM-5

SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS. DOS O MÁS DE LOS SIGUIENTES CADA UNO DE ELLOS PRESENTE DURANTE UNA PARTE SIGNIFICATIVA DE UN PERÍODO DE UN MES

1. ideas delirantes
2. alucinaciones
3. lenguaje desorganizado
4. comportamiento catatónico o gravemente desorganizado
5. síntomas negativos

# Descripción de los síntomas

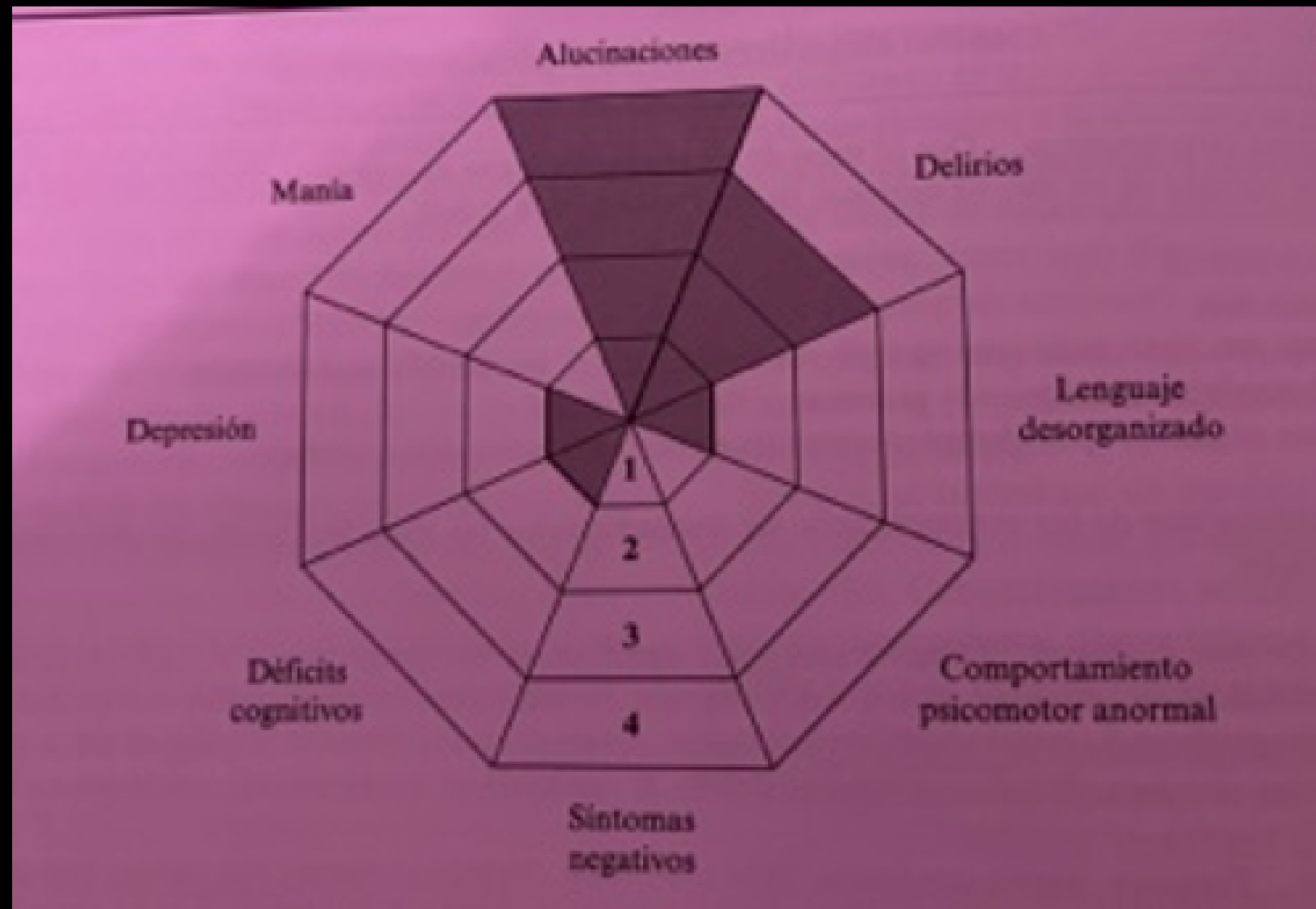
## DESDE LO DIMENSIONAL

- afectiva: depresión o manía
- psicosis: alucinaciones, ideas delirantes
- negativa o motivacional: avolición y aplanamiento afectivo
- cognitiva: memoria atención y funciones ejecutivas



# Descripción de los síntomas

## DESDE LO DIMENSIONAL



Se valora el nivel de gravedad en una escala de 1 a cuatro.

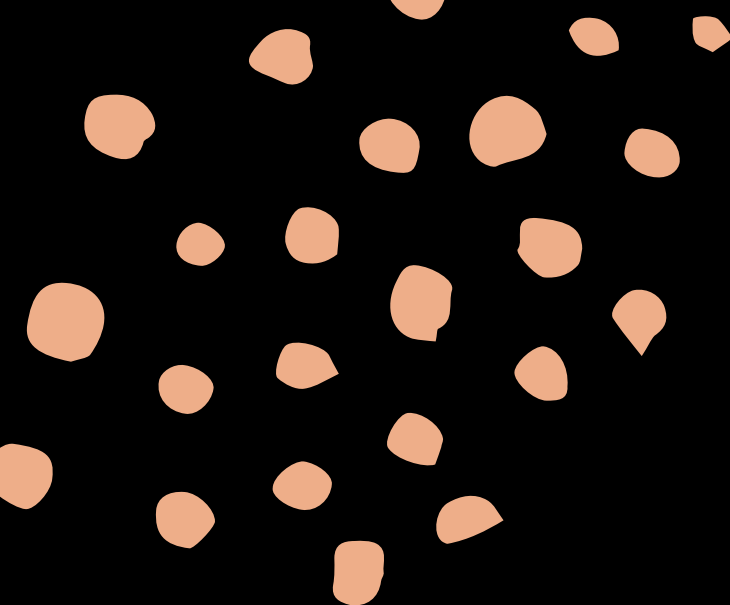
0=ausente

1=dudoso

2=presente y leve

3=presente y moderada

4=presente y grave



# Delirios

## DEFINICIÓN

Para Jaspers, los delirios son **juicios falsos**, que se caracterizan porque el individuo los mantiene con **gran convicción**, de manera que **no son influenciables ni por la experiencia ni por conclusiones irrefutables**. Además, su contenido es imposible?





# Delirios

## CRITERIOS (JASPERS 1975)

- Se mantienen con absoluta convicción
- Se experimentan como una verdad evidente por sí misma, con una gran trascendencia personal
- No se dejan modificar por la razón ni por la experiencia
- Su contenido es a menudo fantástico o cuanto menos intrínsecamente improbable
- Las creencias no son compartidas por los otros miembros del grupo social o cultural
- La persona está preocupada con la creencia y le resulta difícil evitar pensar o hablar sobre ella
- La creencia es fuente de malestar subjetivo o interfiere con el funcionamiento social de la persona y con sus ocupaciones.



# Delirios

## TIPOS DE DELIRIOS

- **Intuición** delirante. Por ejemplo, un paciente cae en la cuenta de que las siglas de su nombre, Carmen Soria Sáez, significan ...
- **Percepción** delirante. Por ejemplo, un paciente, al coincidir habitualmente con un vecino, cree que está siendo seguido



# Delirios

## TIPOS DE DELIRIOS

- **Atmósfera** delirante. Consiste en la experiencia subjetiva de que el mundo ha cambiado de un modo sutil pero siniestro, inquietante y difícil o imposible de definir
- **Recuerdo** delirante. Consiste en la reconstrucción delirante de un recuerdo real, o bien en que, de pronto, el paciente “recuerda” algo que es claramente delirante. Por ejemplo, “recuerda” me dijo x porque



# Delirios

## TIPOS DE DELIRIOS SEGÚN EL CONTENIDO DSM

- Delirio de ser controlado
- Idea delirante corporal
- Idea delirante de celos
- Idea delirante de grandeza
- Idea delirante de pobreza
- Idea delirante de referencia



# Delirios

## TIPOS DE DELIRIOS SEGÚN EL CONTENIDO DSM

- Idea delirante extravagante
- Idea delirante nihilista
- Idea delirante persecutoria
- Delirio de culpa
- Delirio de Sosías o Síndrome de Capgras
- Delirio de amor o Síndrome de Clerembault

EL TEXTO AL DESAPARECER LA EMOCIÓN, NO TIENE SENTIDO.  
NO SIENTO MIS PALABRAS



# Alucinaciones

## TRASTORNO DE LA PERCEPCIÓN: LOS 7 SENTIDOS

- Oído
- Vista
- Tacto
- Gusto
- Olor
- Propioceptivo
- Intercepción





# Alucinaciones

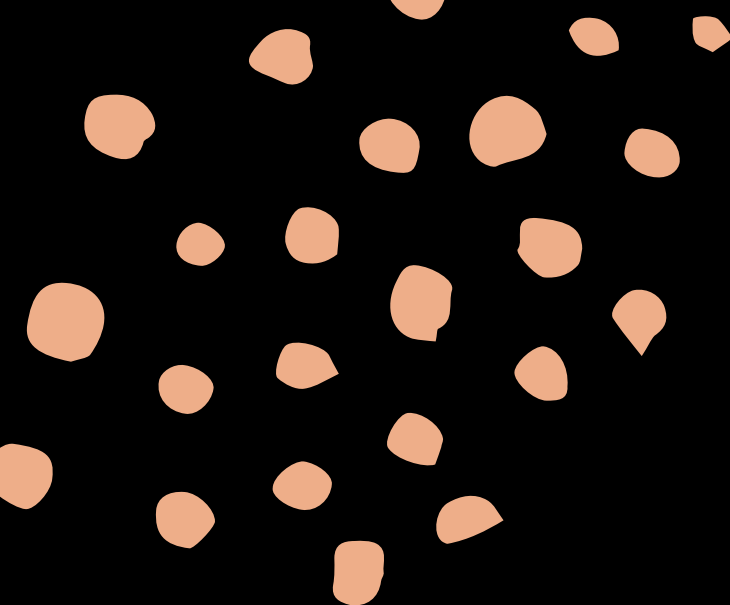
AUDITIVAS

VOCES ALUCINATORIAS: SCHENEIDER

- Voces que pronuncian los propios pensamientos
- Voces que discuten
- Voces que comentan las propias acciones

Repito en voz alta lo que dicen las voces, subiendo progresivamente el volumen  
Rezo, canto a todo volumen para no escucharlas.





# Alucinaciones

VISUALES

Caso Coslada





# Alucinaciones

¿HIPOCONDRIA?



## INTEROCEPTIVAS

---

"Los mareos no me dejan concentrarme" "es como estar en el mar, con cualquier cosa se acentua



# Lenguaje desorganizado

XXX

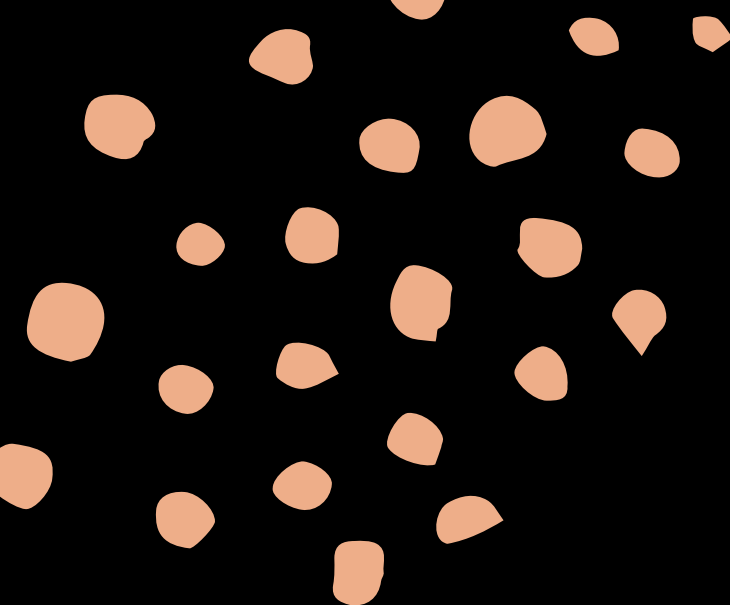
- Descarrilamiento frecuente
- Incoherencia
- Perdida de la finalidad\*
- Circunstancialidad\*
- Pobreza en el habla: reducción de la producción verbal o alogia\*



# Lenguaje desorganizado

XXX

- Neologismo
- Falta de lógica
- Tangencialidad
- Contenido\*
- Mutismo
- Ensalada de palabras



# Comportamiento psicomotor anormal

CRITERIOS PARA IDENTIFICAR EL  
COMPORTAMIENTO ANORMAL (DSM-V),

- Violación de las normas sociales
- Rareza estadística
- Angustia personal
- Comportamientos desadaptativos





# Comportamiento psicomotor anormal

- Agitación psicomotora
- Estupor
- Temblores
- Convulsiones
- Tics
- Espasmos
- Catatonía
- Estereotipias
- Manierismos
- Discinesias
- Apraxias



# Síntomas negativos

## LO QUE TE QUITA

- Expresión emocional restringida
- Abulia: falta de motivación
- Avolición: pérdida de capacidad para tareas cotidianas
- Aplanamiento afectivo: la falta de experimentación de emociones (+/-)





# Deficit cognitivos

MEMORIA, ATENCIÓN Y/O FUNCIONES EJECUTIVAS

Trastorno del pensamiento FORMA : clasificar, interpretar, responder

- Pobreza de pensamiento
- Perdida asociativa.
- Incoherencia
- Ecolalia.
- Proligidad.



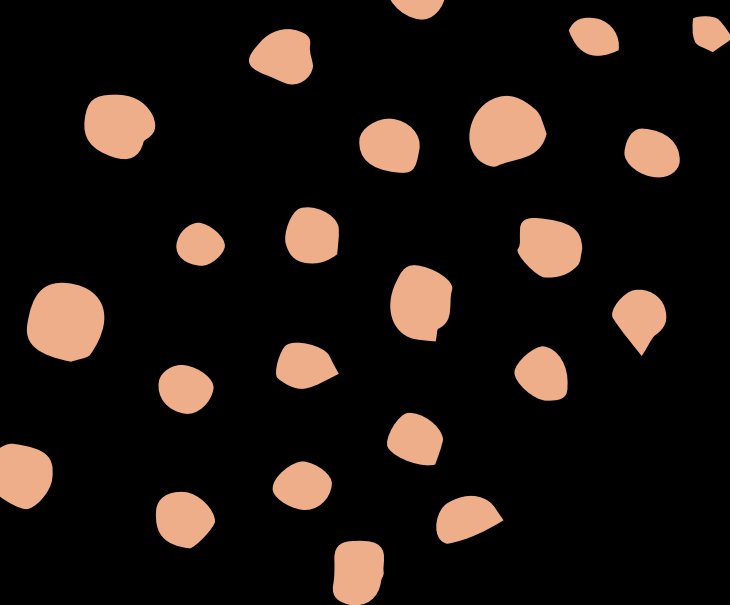


# Deficit cognitivos

MEMORIA, ATENCIÓN Y/O FUNCIONES EJECUTIVAS

- Fuga de ideas.
- Bloqueo de pensamiento.
- Deterioro de la atención.
- Poca capacidad de abstracción.
- Perseveración.
- Asociación idiosincrática.
- Sobreinclusión.





# VIDEO

LARS Y UNA MUJER DE VERDAD





**Nos vemos en  
el siguiente  
video**

**[consultacarmensoria@gmail.com](mailto:consultacarmensoria@gmail.com)**

